

ПРВА ПОМОЋ – ТЕОРИЈСКИ ДЕО

1. Прва помоћ – појам, циљеви и задаци
2. План акције спасиоца
3. Поремећај свести – појам, узроци и подела
4. Несвестица – појам, узроци, знаци и поступак
5. Епилепсија (падавица) – појам, узроци, знаци и поступак
6. Хистерија – појам, знаци и поступак
7. Фрас (фебрилне конвулзије) – појам, узроци, знаци и поступак
8. Потрес мозга – појам, узроци, знаци и поступак
9. Мождани удар – појам, узроци, знаци и поступак
10. Поремећај концентрације шећера у крви – хипогликемија и хипергликемија
11. Тровање – подела, прва помоћ
12. Кома – дефиниција, подела и прва помоћ
13. КПР (кардиопулмонална реанимација) – појам, циљ и узроци престанка дисања и рада срца
14. КПР (кардиопулмонална реанимација) – грешке у КПР и када не започињати КПР
15. Примена спољашњег аутоматског дефибрилатора (АЕД)
16. Крварење – дефиниција и подела
17. Шок – хеморагијски шок и поступак рада
18. Есмархова повеска
19. Ампутација – дефиниција, прва помоћ
20. Крварење из уста и ува – узроци и прва помоћ

ПРВА ПОМОЋ – ПРАКТИЧНИ ДЕО

1. Преглед од главе до пете
2. Провера свести, дисања и пулса
3. Провера проходности дисајног пута
4. Хајмлихов захват
5. КПР (кардиопулмонална реанимација) поступак рада код одрасле особе
6. КПР (кардиопулмонална реанимација) поступак рада код бебе
7. Тампонада ране
8. Дигитална компресија
9. Компресивни завој
10. Ампутација четири прста
11. Заустављање крварења из носа
12. Завој једног прста
13. Завој четири прста
14. Завој лакта
15. Троструки хват на два начина
16. Иммобилизација кључне кости
17. Иммобилизација надлактице
18. Иммобилизација лакта
19. Иммобилизација страног тела у ткивима
20. Иммобилизација краш повреде

21. Повреде костију и зглобова
22. Имобилизација – кад се примењује, циљ и правила имобилизације
23. Повреде изазване дејством високе температуре (топлотни удар, сунчаница и опекотине)
24. Повреде изазване дејством ниске температуре (смрзавање и смрзотине)
25. Повреде електроцитетом (повреде електричном струјом и удар грома)
26. Биолошке повреде (ујед змије и ујед животиње) – прва помоћ
27. Убод инсеката (пчела, оса, стршљен и крпељ) – знаци и прва помоћ
28. Прелом базе лобање – узроци, знаци и прва помоћ
29. Пнеумоторакс – прва помоћ
30. Краш повреде – узроци, знаци и прва помоћ
31. Бласт повреде – појам, подела и прва помоћ
32. Срчане тегобе (ангина пекторис, инфаркт миокарда) - појам и прва помоћ
33. Бронхијална астма – појам, симптоми и прва помоћ
34. Акутни абдомен – симптоми и прва помоћ
35. Тријажа – ред хитности